

### УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

- Исследование проводится натощак – за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.
  - За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).
  - При повышенном газообразовании рекомендовать пациенту в течение трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремния диоксид коллоидный).
  - За 3 дня до процедуры не проводить рентгеновские исследования с введением.
  - За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.
- 

### СУТОЧНОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ ЭКГ

- в течение всех суток необходимо заполнять дневник пациента;
  - необходимо описывать в столбце активность, что делал, с обязательным указанием времени: пробуждение, отдых, ходьба, транспорт, просмотр телевизора, чтение, принятие пищи, прогулка, бег, подъем по лестнице, сон, ночные пробуждения и др., с указанием времени в первом столбце;
  - необходимо отмечать периоды отдыха в горизонтальном положении днем и уточнять те моменты, когда задремал;
  - обязательно отмечать в столбце симптомы: боли в сердце, головную боль и т.д.;
  - обязательно отмечать в столбце прием лекарств, прием всех лекарственных препаратов.
- 

### ЭКГ

- Пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы.
  - Легкий завтрак, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования.
  - Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.
  - Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.
-

## ЭХО-КТ

- Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования – прием пищи без кофе, чая, энергетических напитков.
  - За 1,5-2 часа до исследования пациенту рекомендуется не курить и не выполнять физических упражнений.
  - Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.
- 

## КТ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ И МАЛОГО ТАЗА

- За 2 часа до исследования пациенту необходимо отказаться от употребления пищи.
  - Предупредить пациента, чтобы снял все металлические предметы в области гениталий (пирсинг).
  - После исследования пациенту необходимо употреблять больше жидкости, чтобы увеличить объем выделяемой мочи.
  - Предупредить пациента, что на протяжении 1-2 суток возможно появление крови в моче – это нормально. Также после исследования возможны боли внизу живота, жжение в уретре.
  - Рекомендовать пациенту не выполнять интенсивные физические нагрузки, например игра в теннис, бег трусцой или программы физической тренировки, в течение недели после процедуры.
  - Предупредить пациента незамедлительно сообщил лечащему врачу, если будут следующие симптомы: длительная задержка позывов к мочеиспусканию, постоянное присутствие в моче ярко-красной крови или кровяных сгустков, повышение температуры тела после цистоскопии, озноб, сопровождающийся дрожью, невозможность помочиться при наличии позывов к мочеиспусканию, учащенные позывы, которые сопровождаются ощущениями жжения и рези в мочеиспускательном канале, более трех дней, и боль в пояснице.
- 

## МРТ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

- За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).
  - При повышенном газообразовании следует принимать препараты- адсорбенты (активированный уголь).
  - За 1 час до исследования необходимо принять спазмолитическое средство (конкретный препарат и дозу согласовать с лечащим врачом).
- 

## МРТ ОРГАНОВ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ

- Перед исследованием пациенту необходимо выполнить ЭКГ и получить консультацию кардиолога.

- Важно учитывать, что наличие у пациента аритмии или учащенного ритма сердца может не позволить получить диагностически качественные результаты исследования.
  - Пациенту необходимо за 6 часов до исследования воздержаться от приема кофе, энергетических напитков.
- 

### КТ И МРТ С КОНТРАСТОМ

- Исследование проводится натощак или через 2-3 часа после последнего приема пищи.
  - Исследование проводится до рентгенологических исследований пищеварительного тракта с бариевой взвесью либо через 1-1,5 недели после.
  - При исследовании кишечника за сутки до исследования 60 мл (2 ампулы) урографина развести в 1000 мл воды – принимать дробно с приемом пищи.
  - Пациентам, принимающим метформин-содержащие препараты (глюко- фаж, сиофор и т.д.), следует прекратить прием этих препаратов с момента введения контрастного средства и возобновить прием через 48 ч после исследования.
- 

### АНАЛИЗ КРОВИ

- Гематологический анализ крови (клинический анализ крови).
- Биохимический анализ крови, в том числе гормоны.
- Коагулологический анализ крови.
- Иммунологические исследования (онкомаркеры, инфекции (гепатиты В и С, сифилис, ВИЧ).

#### Рекомендации для взятия крови

- утром строго натощак (рекомендуемое время между 7 и 9 часами утра), для гормонов и показателей системы гемостаза (коагулологических исследований) – строго до 10.00.

#### Подготовка пациента

- За 1-2 дня до исследования нельзя употреблять жирную пищу и алкоголь. Необходимо максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.
- За 1 час до исследования исключить физическое и эмоциональное напряжение, курение.
- В день исследования прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом.

- В день исследования питьевой режим: только вода в обычном объеме, нельзя пить чай, кофе, сок и др. напитки.
- Накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 19.00.

#### Противопоказания к исследованиям

- Нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.  
Специальные правила подготовки и дополнительные ограничения для ряда тестов в дополнение к общим рекомендациям:
- Мочевина, мочевая кислота – за 2-3 дня до исследования необходимо отказаться от употребления печени, почек и максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай.
- Холестерин, триглицериды, липопротеины высокой и липопротеины низкой плотности – за 1-2 дня до предполагаемого исследования не употреблять жирную, жареную пищу, за 2 недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови (по согласованию с врачом).
- Глюкоза – утром исключить прием контрацептивов, мочегонных средств (по согласованию с врачом).
- Гормоны щитовидной железы – исключить прием любых препаратов в день исследования (влияющих на функцию щитовидной железы, аспирин, транквилизаторы, кортикостероиды, пероральные контрацептивы).
- Исследование крови на наличие инфекций – за 2 дня до сдачи крови на вирусные гепатиты исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи; кровь на наличие антител класса IgM к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 5-7 дня с момента заболевания, антител классов IgG, IgA не ранее 10-14 дня, при наличии сомнительных результатов целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней – согласовать с врачом!

---

### **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СБОРА И СДАЧИ АНАЛИЗОВ МОЧИ**

- Общий анализ мочи (бланк ф.210/у).
- Биохимия мочи в разовой порции.
- Микроальбумин в моче.
- Микробиологическое исследование мочи (посев).

Рекомендации для сбора и сдачи анализа

- Пациент собирает всю утреннюю порцию мочи (первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз), предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2-х часов ночи. Пациент собирает мочу при свободном мочеиспускании в сухую, чистую емкость с широким горлом, перемешивает и отбирает в специальный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой в объеме не более 50-100 мл. Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
- Нельзя использовать для исследования мочу из судна, горшка!
- При назначении посева мочи использовать только стерильный медицинский контейнер!

#### Подготовка пациента

- Накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный. Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом. По возможности исключить прием мочегонных препаратов.
- При назначении посева мочи, сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14-ти дней после проведенного курса лечения.

#### Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию

- Рекомендуется собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Хранить мочу необходимо в медицинском контейнере допускается при  $T = +2; +24$  °C и только непродолжительное время, в холодильнике при  $t +2$  °C;  $+4$  °C – не более 1,5 часов. Пациент должен доставить контейнер мочи в лабораторию в день сбора, но не позднее спустя 1-ого часа, после получения пробы.

---

### **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СБОРА СУТОЧНОЙ МОЧИ НА АНАЛИЗЫ**

- Биохимические исследования (кальций).
- На глюкозу, белок.

#### Рекомендации для сбора и сдачи анализа

- Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Мочу для исследования собирают на протяжении суток (24 ч), в том числе и в ночное время. Сразу после пробуждения (в 6-8 часов утра)

пациент мочится в унитаз (первая утренняя порция для исследования не учитывается!). В дальнейшем в течение суток пациент собирает всю мочу в чистую емкость, объемом не менее 2 литров. Если в ночное время у пациента нет позывов к мочеиспусканию, специально пробуждаться для мочеиспускания не нужно. Последнюю порцию мочи в общую емкость собрать точно в то же время следующего утра, когда накануне был начат сбор (в 6-8 часов утра, первая утренняя порция). После получения последней порции, пациенту необходимо тщательно измерить количество полученной мочи, аккуратно перемешать и отлить для исследования в медицинский контейнер 50-100 мл. Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки.

#### Подготовка пациента

- Накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный. Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом. По возможности исключить прием мочегонных препаратов.
- При назначении посева мочи, сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14-ти дней после проведенного курса лечения.

#### Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию

- Рекомендуется собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Хранить мочу необходимо в медицинском контейнере допускается при  $T = +2; +24$  °C и только непродолжительное время, в холодильнике при  $t +2$  °C;  $+4$  °C – не более 1,5 часов. Пациент должен доставить контейнер мочи в лабораторию в день сбора, но не позднее спустя 1-ого часа, после получения пробы.
-