

# Полезная информация о здоровье

Чтобы узнать больше, просто наведите  
камеру телефона на QR-код

## Узнать о правах и обязанностях застрахованных в системе ОМС.

Для чего нужен полис ОМС, как получить медицинскую помощь на всей территории РФ, почему важно актуализировать данные в документе и другое.



## Узнать о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Все, что нужно знать об артериальной гипертонии: как распознать заболевание, какие меры профилактики рекомендуется применять.



## Узнать о сроках оказания медпомощи при подозрении на онкологическое заболевание.

Пациентам с подозрением на онкологическое заболевание, крайне важно, как можно раньше установить диагноз и начать лечение.



## Узнать о страховых представителях и помощи застрахованным.

Кто такие страховые представители и как они защищают права граждан в сфере ОМС, как получить помощь специалистов.



АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» ОС №3230-01